



E.P.C.
EQUI PLEINE CONSCIENCE
CENTRE DE MEDIATION ANIMAL

PROGRAMME FORMATION

APPROCHE MEDIATION EQUINE

(AME)

Introduction à la formation :

Présentation/tour de table

Qu'est-ce qu'un Praticien en Médiation Equine ? Mise en pratique avec un cheval médiateur (rond de longe ou Manège couvert)

Quelles sont les différences entre Praticien en médiation Equine, Equicoach, Equithérapeute ?

Quel est son statut ? son rôle ?

Module 1 L'approche du monde Equin :

Séquence 1 : Le cheval et son histoire

Séance 1 : La chronologie de l'évolution du cheval

Séance 2 : le cheval de nos jours

Séance 3 : le symbolisme onirique du cheval dans la thérapie

Séquence 2 : s'aligner avec le cheval : ateliers des sens

Séance 1 : la relaxation avec le cheval : cohérence cardiaque

Séance 2 : le toucher sensible : les ocres naturelles

Séquence 3 : introduction à l'éthologie

Séance 1 : quelques notions

Séance 2 : pratique de l'observation : communication non verbale

Module 2 : Gestion et dressage de sa cavalerie

Séquence 1 : le cheval et la loi FFE

- Séance 1 : l'achat
- Séance 2 : les papiers/le carnet de santé
- Séance 3 : les niveaux équestres
- Séance 4 : environnement et conditions de vie

Séquence 2 : le cheval de médiation équine

- Séance 1 : choisir son cheval
- Séance 2 : préparation du cheval
- Séance 3 : les bases du dressage à pied
- Séance 4 : la liberté

Module 3 : Accompagnement de l'enfant, ado et l'adulte en ME

Séquence 1 : L'approche de la neuroatypie chez l'enfant et l'adulte en ME

- Séance 1 : Le TSA
- Séance 2 : le TDAH
- Séance 3 : le HPI/HPE
- Séance 4 : l'Hypersensibilité
- Séance 5 : Exercice de Mise en pratique en ME

Séquence 2 : L'approche des pathologies de l'adolescent en ME

- Séance 1 : Le harcèlement scolaire et la violence verbale et physique
- Séance 2 : la violence verbale et physique
- Séance 3 : Les TCA : travail sur les émotions
- Séance 4 : Le trouble de l'opposition
- Séance 5 : Exercice de Mise en pratique en ME

Séquence 3 : L'approche des pathologies de l'adulte en ME

- Séance 1 : accompagnement après un Burn out
- Séance 2 : accompagnement au deuil
- Séance 3 : Le TAG avec ou sans attaque de panique
- Séance 4 : la dépendance affective
- Séance 5 : sortir du triangle de Karpmann grâce à la ME
- Séance : Qu'est-ce que le SSPT ?
- Séance 5 : Exercice de Mise en pratique en ME